



Sidobre Vals et Plateaux



Bienvenue



Sidobre Vals et Plateaux



IntraMuros

est une application mobile qui vous permet d'accéder à toutes les informations de votre bassin de vie. Consultez les événements, actualités et points d'intérêt de votre commune et aux alentours.

Abonnez-vous et recevez les alertes de votre collectivité. Répondez aux sondages, alertez votre mairie, consultez l'annuaire communal, abonnez-vous aux notifications de votre association ou d'un commerce. En sélectionnant une commune, vous découvrez les informations et les services de son territoire.



Brassac

Place de l'Hôtel de Ville
05 63 74 00 18
mairie@brassac.fr

Burlats

1 Place du 8 Mai 1945
05 63 35 07 83
accueil@mairie-burlats.fr

Cambounès

28 rue de la Forêt
05 63 50 51 54
mairie.cambounes@orange.fr

Fontrieu

130 hameau La Verrouillé
05 63 74 00 61
mairie@fontrieu.fr

Lacaze

6 place du Château
05 63 37 55 98
mairie.lacaze@orange.fr

Lacrouzette

12 rue de la Mairie
05 63 50 60 16
accueil@lacrouzette.fr

Lasfaillades

924 route de Bouisset
05 63 70 98 66
mairie.lasfaillades81260@gmail.com

Le Bez

1 rue de la Mairie
05 63 74 01 07
secretariat@mairie-lebez.fr

Le Masnau-Massuguiès

Le bourg
05 63 37 53 98
mairie.masnau-massuguiès@orange.fr

Montfa

2 place Rémy-Bardou
05 63 59 52 09
montfa81210@orange.fr

Roquecourbe

Place de la Mairie
05 63 75 80 29
mairie@roquecourbe.fr

Saint-Germier

50 rue du Bourg
05 63 59 40 23
mairiestgermier@wanadoo.fr

Saint-Jean-de-Vals

245 rue du Clocher
05 63 72 21 49
mairie.saintjeandevals@orange.fr

Saint-Pierre-de-Trivisy

50 place Charles-de-Gaulle
05 63 50 42 17
communedestpierredetrivisy@wanadoo.fr

Saint-Salvy-de-la-Balme

Rue Albanie-Moulis
05 63 50 52 00
mairie@saintsalvydelabalme.fr

Vabre

3 place de la Mairie
05 63 74 40 60
mairie@vabre.fr

Office de tourisme

56 route du Lignon
Vialavert 81260 Le Bez
05 63 74 63 38
accueil@sidobretourisme.fr
www.sidobre-vallees-tourisme.com

Communauté de Communes Sidobre Vals et Plateaux

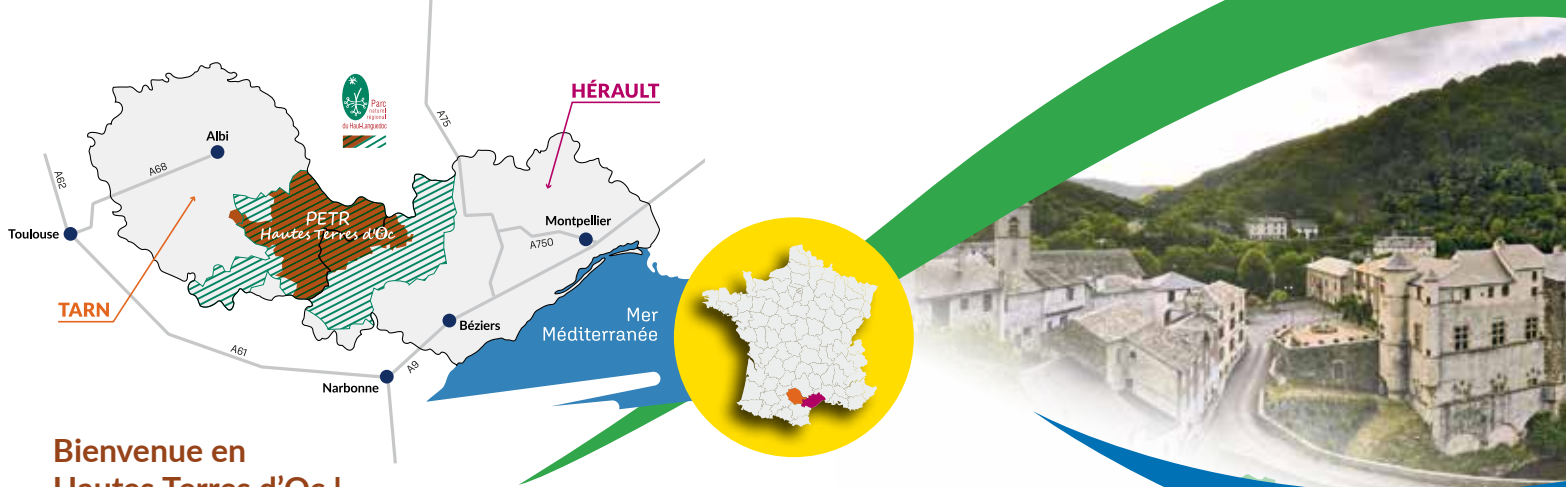
54 route du Lignon
Vialavert 81260 Le Bez
05 63 73 03 86
contact@ccsvp.fr
www.ccsvp.fr

Les mairies
vous accueillent



Cofinancé par
l'Union européenne

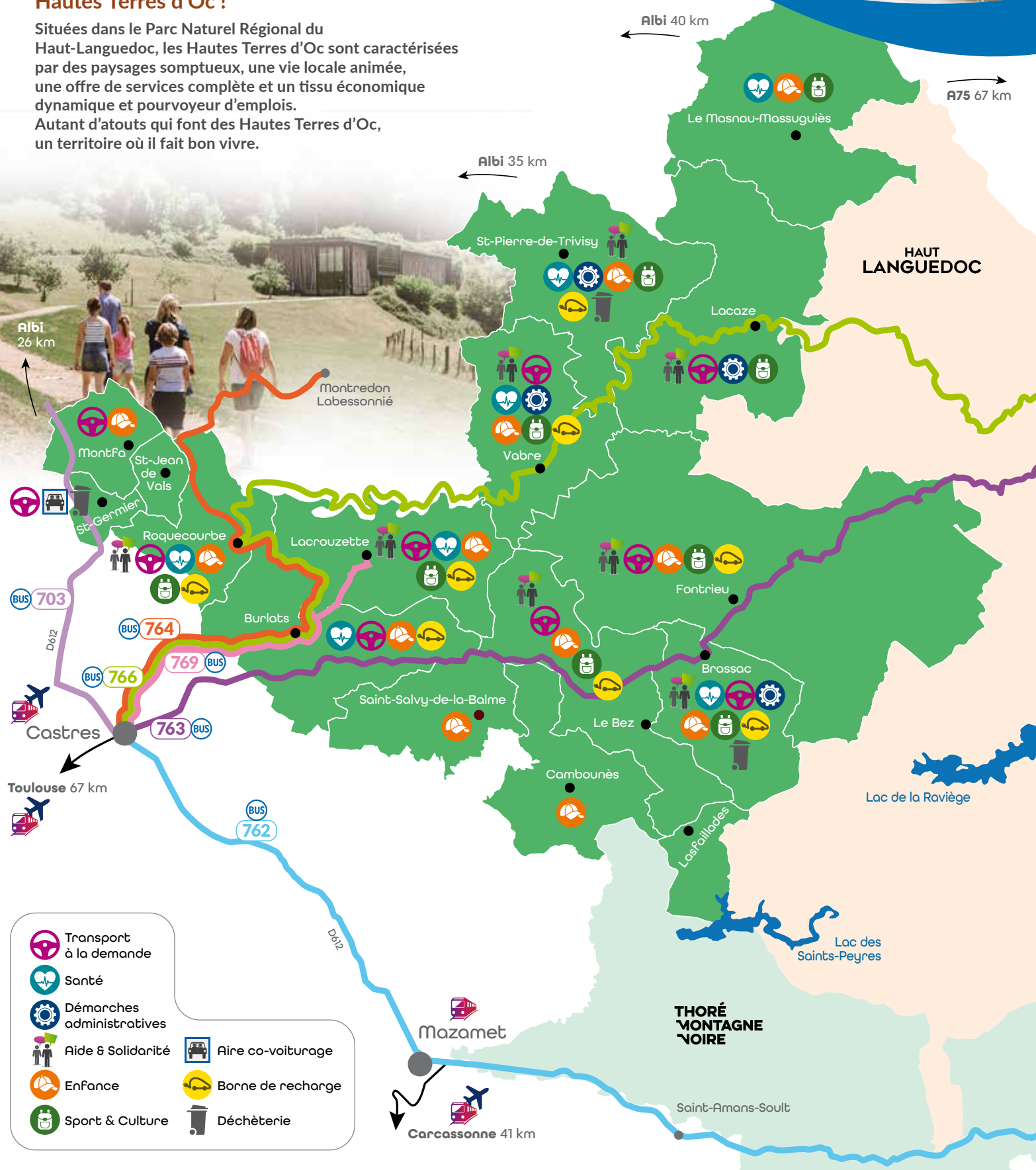




Bienvenue en Hautes Terres d'Oc !

Situées dans le Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, les Hautes Terres d'Oc sont caractérisées par des paysages somptueux, une vie locale animée, une offre de services complète et un tissu économique dynamique et pourvoyeur d'emplois.

Autant d'atouts qui font des Hautes Terres d'Oc, un territoire où il fait bon vivre.



Où me soigner ?



Médecins généralistes

Maison de santé	Burlats	05 63 50 61 66
Maison de santé	Brassac	05 63 37 68 69
Maison de santé	Roquecourbe	05 63 75 60 54
Cabinet médical	Saint-Pierre-de-Trivisy	05 63 50 42 46
Maison de santé	Vabre	05 63 50 40 18

Pharmacies

Brassac	05 63 74 01 77	Roquecourbe	05 63 75 80 12
Lacrouzette	05 63 50 62 32	Vabre	05 63 50 41 44

Infirmiers(es) / Aide-soignants

Brassac	05 63 74 03 29	Roquecourbe	06 21 69 12 27
Brassac	05 63 72 39 96	Roquecourbe	05 63 70 77 81
Lacrouzette	06 07 06 37 72	Roquecourbe	06 45 77 28 36
Lacrouzette	06 30 36 21 12	Saint-Pierre-de-Trivisy	06 42 76 76 65
Le Masnau-Massuguiès	06 85 36 22 74	Vabre	05 63 50 46 56
Roquecourbe	05 63 73 05 54		

Dentistes

Brassac	05 63 37 68 71	Lacrouzette	Via Doctolib
Brassac Chirurgien	05 63 37 68 60	Vabre	05 63 50 40 18

Kinésithérapeutes / Masseurs

Brassac	05 63 74 02 08	Lacrouzette	05 63 50 60 48
Burlats	05 63 50 55 70	Roquecourbe	06 15 07 88 48
Fontrieu	07 88 85 55 03	Saint-Pierre-de-Trivisy	05 63 75 11 12
		Vabre	05 63 50 40 18

Pédicures / Podologues

Brassac	05 63 74 57 34	Saint-Pierre-de-Trivisy	05 63 37 07 77
Lacrouzette	06 32 64 51 42	Vabre	05 63 37 07 77
Roquecourbe	07 49 39 77 28		

Psychologues

Brassac	06 08 35 07 86	Roquecourbe	06 88 90 16 88
Brassac	06 42 32 34 51	Vabre	06 42 32 34 51
Fontrieu	06 37 70 40 57		

Vétérinaires

Brassac	07 84 92 75 19	Saint-Pierre-de-Trivisy	05 63 37 53 47
Saint-Pierre-de-Trivisy	05 63 50 47 21		

Ambulances/Taxis

Brassac Proxi	09 75 18 12 30	Roquecourbe	06 16 08 22 34
Brassac	05 63 74 00 42	Saint-Pierre-de-Trivisy	05 63 50 42 28
Roquecourbe	06 80 50 77 72		

Et aussi...

Cardiologue	Brassac	05 63 61 16 94
Nutritionniste / diététicien	Brassac	06 37 64 65 10
Psychomotricien	Brassac	06 98 17 99 55
Réflexologue	Brassac	06 76 22 47 58
Ostéopathe	Brassac	06 13 10 84 95
Ostéopathe	Lacrouzette	06 83 12 39 46
Naturopathe	Lacrouzette	06 63 96 55 64
Ostéopathe	Roquecourbe	07 78 95 01 01
Endocrinologue	Roquecourbe	05 63 74 40 48
Orthophoniste	Roquecourbe	06 98 40 97 41
Sage femme	Roquecourbe	07 68 57 24 96
Sage femme	Vabre	05 63 50 40 18

Hôpitaux

Centre hospitalier	Albi	05 63 47 47 47
Clinique Toulouse Lautrec	Albi	05 63 48 47 30
Clinique Claude Bernard	Albi	08 26 20 32 03
Centre hospitalier	Castres/Mazamet	05 63 71 63 71
Polyclinique du Sidobre ELSAN	Castres	05 63 71 88 88

Aide & Solidarité



Aide à la personne / Handicap

Espace de vie sociale "Le Landou 2.0"	CCSVP*	06 49 92 23 79
Tournée sur les différentes communes, voir planning		
ADMR	Brassac	05 63 74 03 72
Aide Alimentaire resto du cœur	Brassac	09 86 28 65 97
Résidence autonomie	Brassac	05 63 74 01 49
Foyer personnes handicapées vieillissantes	Fontrieu	05 63 74 01 49
Donnerie Tout' affaire	Lacaze	07 44 86 81 92
ADMR	Lacrouzette	05 63 62 87 29
Halte répit	Lacrouzette	05 63 50 62 21
Service de soins à domicile (SSIAD)	Le Bez	05 63 73 45 08
ADMR	Vabre	05 63 37 00 33
Location Logement Social	Vabre	05 63 74 40 60
Friperie itinérante	En tournée sur la CCSVP*	
Maison départementale de l'autonomie	Albi	05 81 27 70 07

Maisons de retraite

Brassac	05 63 74 01 49	Roquecourbe	05 63 82 12 50
Lacrouzette	05 63 70 42 30	Saint-Pierre-de-Trivisy	05 63 50 42 19
Fontrieu : Résidence Nancy Bez pour personnes en situation de handicap			05 63 70 85 54

Utile

Plusieurs commerçants itinérants font des tournées régulières sur certaines communes. Renseignez-vous en mairie pour plus d'informations.

Mes démarches,
mes projets,
un emploi,
des travaux ?



Services

Espace de vie sociale "Le Landou 2.0"	CCSVP*	06 49 92 23 79
Tournée sur les différentes communes, voir planning		
Urbanisme	CCSVP*	05 63 73 03 86
Maison du département	Brassac	05 63 73 02 11
Espace France Services	Brassac	05 63 74 00 18
Conciliateur de justice	Brassac	05 63 74 00 18
Intérim - François Terral	Permanence Brassac	07 54 38 80 30
Espace France Services	Saint-Pierre-de-Trivisy	05 63 50 42 17
Espace France Services	Vabre	05 63 74 40 60
Caisse d'allocation familiale (CAF)	Albi	www.caf.fr
France Travail	Albi	09 72 72 39 49
France Travail	Albi	09 72 72 39 49
SPANC	Castres	05 63 73 03 86

Pôle Territorial des Hautes Terres d'Oc

Accompagnement aux entreprises	Hautes Terres d'Oc	05 63 74 29 28
Amélioration de l'habitat (aides financières)	Hautes Terres d'Oc	05 63 74 29 30
Espace de coworking & Bureaux à louer	Brassac	05 63 74 01 29
Fab d'Oc (atelier de fabrication)	Brassac	05 63 74 29 28

La Poste

Bureau de Poste	Brassac	3631
La Poste Relais	Burlats	3631
Agence communale	Lacaze	05 63 37 50 90
Agence communale	Lacrouzette	05 63 50 63 98
Bureau de Poste	Roquecourbe	3631
Agence communale	Saint-Pierre-de-Trivisy	05 63 50 42 17
Bureau de Poste	Vabre	05 63 74 44 13

Tourisme : hébergement ou activités

Office du Tourisme (Vialavert)	Le Bez	05 63 74 63 38
--------------------------------	--------	----------------

* Communauté de Communes Sidobre Vals et Plateaux

** Pôle d'Equilibre Territorial et Rural des Hautes Terres d'Oc
27 avenue du Sidobre - contact@hautesterresdoc.fr



Petite enfance

Relais Petite enfance (RPE)	Hautes Terres d'Oc	06 18 59 62 33
Information offres d'accueil petite-enfance (Assistants maternelles, crèches...)	CCSVP*	05 63 73 03 86
Service petite enfance	Brassac	Contactez le RPE
Crèche La Souris Verte	Burlats	Contactez le RPE
Crèche Les Petits Troubadours	Lacrouzette	Contactez le RPE
Crèche Les Petits Cailloux	Roquecourbe	Contactez le RPE
Crèche Ma Bulle	Saint-Pierre-de-Trivisy	Contactez le RPE
Micro-crèche La Grange	Vabre	Contactez le RPE
Micro-crèche L'Oustalou		

Ecoles

Présentation Notre Dame (Privé)	Brassac	05 63 74 56 85
Louis Cavallès	Brassac	05 63 74 53 73
Vignals	Burlats	05 63 35 17 78
Lafontasse	Burlats	05 63 35 81 20
Élémentaire	Cambounès	05 63 50 58 14
Vent d'Autan	Fontrieu	05 63 74 54 82
Saint Joseph (Privé)	Lacrouzette	05 63 50 62 39
Sidobre	Lacrouzette	05 63 50 63 09
Publique	Le Bez	05 63 74 08 10
Publique Porencas	Le Masnau-Massuguiès	05 63 37 56 95
Maternelle	Montfa	05 63 59 00 16
Alice Marc Manoël	Roquecourbe	05 63 75 80 77
Saint François (Privé)	Roquecourbe	05 63 75 81 64
Publique	Saint-Pierre-de-Trivisy	05 63 50 47 83
Publique	Saint-Salvy-de-la-Balme	05 63 50 52 43
Publique	Vabre	05 63 50 40 66

Collèges & Centre formation

La Catalanié (Brassac, Cambounès, Le Bez, Fontrieu, Lacaze, Lacrouzette, Lasfaillades, Saint-Salvy de la Balme, Vabre)	Brassac	05 63 74 40 00
Du Montalet (Lacaze)	Lacaune	05 63 37 02 90
Alain Fournier (Le Masnau-Massuguiès)	Alban	05 63 79 20 10
Jean Jaurès (Montfa, Saint-Germier, Saint-Jean-de-Vals)	Castres	05 63 62 51 80
Jean Monnet (Roquecourbe - Burlats)	Castres	05 63 62 51 80
Louisa Paulin (Lacaze, Saint-Pierre-de-Trivisy)	Réalmont	05 63 55 51 61
IFRES - Centre de Formation Lacrouzette	Lacrouzette	05 63 50 62 72

Enfance / Jeunesse

ALSH Brassac	06 41 54 23 11	ALSH Roquecourbe	05 63 70 36 61
ALSH Burlats	07 56 42 82 04	ALSH Saint-Pierre-de-Trivisy	06 87 40 88 23
ALSH Lacrouzette	06 47 97 71 71		
Service jeunesse 11-25 ans		CCSVP*	05 63 73 03 86

Utile

Centre d'Information et d'Orientation	Albi	05 67 76 57 74
Centre d'Information et d'Orientation	Castres	05 67 76 57 90
Mission locale 16-25 ans	Castres	05 63 51 63 20
Protection maternelle et infantile (PMI)	Castres	05 63 62 62 42
Site utile petite enfance / Caisse d'allocations familiales		www.monenfant.fr
Site utile jeunesse : voyager, travailler, se loger...		www.pourlesjeunestarnais.com/fr



Aide

39 66	Médecins de garde en Occitanie (à partir de 20h)
32 37	Pharmacies de garde et d'urgence
0806 80 68 30	Allo j'aide un proche
118 418	Urgence dentaire à Castres
112	Appel valide dans l'ensemble de l'union européenne
114	Appel pour les personnes sourdes et malentendantes, numéro accessible par visiofonie, tchat, SMS.
115	Hébergement d'urgence
119	Enfance en danger
15	Samu
17	Police secours - Gendarmerie Nationale
18	Pompiers
0800 66 77 88	Urgence décès
0800 47 33 33	Urgence sécurité gaz
39 19	SOS Femmes victimes de violences conjugales
30 20	Harcèlement
Albi : 05 63 47 01 34	Centre d'information sur les droits des femmes et de la famille
Castres : 05 63 72 15 00	

Urgences

Aux environs



Transports

Location de VTT et vélos électriques
liO - Bus
Federteep transport scolaire
Aéroport de Castres-Mazamet
Gare SNCF

Brassac 06 79 84 87 49
Région Occitanie www.lio-occitanie.fr
Département 05 63 48 13 80
Labruguière 05 63 70 34 77
Castres 32 12

Utile

Transport A la Demande (TAD) : lundi au vendredi 8h30 à 16h 08 05 60 81 00 Gratuit



Bornes de recharge électrique

Brassac	Fontrieu	Le Bez (Vialavert)	Saint-Pierre-de-Trivisy
Burlats	Lacrouzette	Roquecourbe	Vabre

Où déposer mes déchets



Déchèterie

Service environnement (Ordures ménagères) CCSVP* 05 63 73 03 86
Composteur, recyclage des bio-déchets, ramassage des ordures, verres, emballages, papiers

Brassac 05 63 74 53 41	Saint-Germier 05 63 59 08 76	Saint-Pierre-De-Trivisy 05 63 73 08 39
------------------------	------------------------------	--

Sport, Culture & Loisirs



Liste des associations
et ensemble des équipements
www.sidobre-vallees-tourisme.com



Bureaux d'information touristique

Brassac / Burlats / Lacaze / Roquecourbe / Vabre Ouverture saisonnière
Le Bez (Vialavert) Maison du Sidobre 05 63 74 63 38
Saint-Pierre-de-Trivisy 05 63 50 48 69

Téléchargez sur le site de l'Office de tourisme : guides, associations, hébergements, restauration...

Equipements culturels

Espace Culturel La Marquise / ludothèque	Brassac	05 63 72 49 37
Espace Joël de Romano	Brassac	05 63 74 00 18
Pavillon d'Adélaïde	Burlats	05 63 35 07 83
Musée du Protestantisme, de la Réforme à la Laïcité	Fontrieu	05 63 74 05 49
Espace Culturel du Château de Lacaze	Lacaze	05 63 37 50 90
Point lecture	Lacaze	06 81 18 97 15
Point lecture	Lacrouzette	05 63 50 62 21
Maison du Sidobre (Vialavert)	Le Bez	05 63 74 63 38
Institut de musique Orphée	Roquecourbe	06 13 52 13 86
Association Culturelle Marcel Guiraud - La Biblioteca	Saint-Pierre-de-Trivisy	06 49 93 18 69
Espace Pol Roux - Musée du Maquis	Vabre	05 63 50 48 69
Médiathèque	Roquecourbe	05 63 70 94 63
Médiathèque	Vabre	05 81 63 08 95
Galerie des Paniers	Brassac	05 63 74 63 38

Equipements de Loisirs

Aquamonts	Saint-Pierre-de-Trivisy	05 63 50 48 69
City-stade	Brassac / Lacrouzette	
Espace Émile Boyer Salle Multisport	Brassac	05 63 74 00 18
Gymnase multisport	Brassac / Roquecourbe / Vabre / Lacrouzette	
Court de tennis	Brassac / Roquecourbe / Vabre	
Pumptrack	Brassac	
Piscine	Brassac	05 63 74 09 05
Piscine	Vabre	05 63 50 41 32
Pontons de pêche PMR	Brassac / Burlats / Roquecourbe / Vabre	
Terrain de rugby	Brassac / Saint-Pierre-de-Trivisy / Vabre	
Terrain de foot	Brassac / Lacrouzette / Le Masnau-Massuguiès	

Aires de jeux pour enfants
Roquecourbe / Saint-Salvy-de-la-Balme
Brassac / Burlats / Lacrouzette / Le Bez (Vialavert)
Roquecourbe / Saint-Pierre-de-Trivisy
Saint-Salvy-de-la-Balme / Vabre

Sentiers de randonnées : 67 parcours, de 10 minutes à 6 heures. 05 63 74 63 38